

보호 장구 착용 및 폐기물 관리 평가표

성명 : 학번 : 평가자: (인) 평가일 :			
수행항목			
멸균가운과 보호 장구 착용			
		완전 수행	부분 수행
		2	1
			0
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.		
2	필요한 물품을 준비한다. 【필요물품】 멸균가운(멸균기간 확인), 멸균장갑(유효기간 확인), 마스크, 모자, 격리의료용 폐기물 용기(준비물품 멸균상태 및 사용기한 확인)		
3	(추가) 가운 멸균표를 준비할 공간이 깨끗한지 확인하고 충분한 공간을 확보 후 준비대에서 약 10cm 이상 떨어진 상태에서 가운의 멸균표를 준비대(cart) 위에 놓고 무균적으로 간호사의 면쪽→양쪽→앞쪽 순으로 편다.		
4	수술용 장갑(surgical glove)의 겹포장 끝을 벌려서 속포장지가 오염되지 않도록 주의하며 가운을 펼친 멸균포 안에 넣는다.		
5	모자 착용 : 머리카락이 나오지 않도록 모자를 착용한다.		
6	마스크 착용 : 코와 입이 완전히 덮이도록 마스크를 착용한다. ①마스크의 윗 부분을 콧마루 위에 놓고 마스크의 하단부는 턱 밑에 고정시킨다(안경을 쓴 경우는 마스크가 안경 밑으로 들어가도록 한다). ②마스크의 금속선을 콧마루에 맞추어 눌러 밀착시킨다. ③마스크의 위쪽에 달린 끈은 머리 뒤쪽으로 가져와서 정수리 쪽으로 묶는다. ④마스크의 아래쪽이 턱 아래에 오게 하고 아래끈은 목 뒤에서 묶는다. (마스크의 입부분은 만지지 않는다.)		
7*	외과적 손씻기 를 실시한다. (※외과적 손씻기 후 멸균타월을 보조자가 건네준다.) 【외과적 손씻기 절차】 1. 무릎이나 발을 이용하여 수도를 툰다. 2. 손끝을 위로 향하게 한 채 팔꿈치를 구부려 물이 팔꿈치 방향으로 흐르게 하면서 손과 팔을 물에 적신 후에 잘 행군다. 3. 솔을 물에 적신 후 항균제를 도포한다. 한 손당 15회 정도 손톱을 마찰하면서 닦는다. 손바닥, 손가락의 양면 및 손의 후면을 각각 10회 정도 마찰하면서 닦는다. (솔로 닦을 때 원을 그리듯이 마찰시키면서 닦는다.) 4. 다른 쪽 팔을 닦을 때는 새 솔을 사용하여 첫 번째 팔과 같은 방법으로 닦는다. 5. 솔을 버린 후(손끝을 위로해서 그대로 솔을 떨어뜨린다), 팔을 계속해서 굴곡한 상태로 손 끝에서 팔꿈치 방향으로 물이 흘러내리게 하면서 손을 행군다. 6. 무릎이나 발을 이용하여 수도를 잠근다. 7. 손을 몸의 앞쪽에 든 채로 등으로 문을 열고 나간다. 8. 멸균타월을 보조자가 건네주면 멸균영역위로 물이 떨어지지 않도록 주의하며, 멸균타월을 이용하여 더 깨끗한 곳(손)에서 덜 깨끗한 곳(팔꿈치) 방향으로 물기를 닦는다. 9. 다른 쪽 손과 팔도 같은 방법으로 물기를 닦는다. 10. 사용한 타월은 지정된 용기에 떨어뜨린다.		
8*	멸균가운 착용: ①가운 내부(안쪽)의 목둘레 아래 5-7cm 부위를 양 손으로 잡고 ②주변이 오염되지 않도록 들어 올려 가운을 길게 늘어뜨린 후 (다른 곳에 닿지 않도록 주의) ③소매로 들어가는 구멍(arm hole)을 찾는다.		
9	①양쪽 손으로 각각의 구멍(arm hole)을 잡은 후 양쪽 손을 동시에 소매 안으로 밀어 넣어 ②손이 가운의 소매 밖으로 나오지 않게, 양쪽 팔을 가운의 소매까지만 집어넣는다.		
10	①보조자가 멸균가운 착용자의 등 뒤에 서서, 보조자의 손이 멸균가운의 앞부분과 접촉하지 않도록 주의하며 ②가운 착용자의 손이 멸균가운 소매 밖으로 나오지 않도록 가운 뒷부분을 잡아당긴 후 ③등 쪽의 가운 끈을 묶어준다.		
11	①손은 가운의 소매 속에 위치한 채 ②몸을 앞으로 살짝 구부려 양쪽 허리띠가 앞으로 늘어지도록 하며 ③보조자는 양쪽 허리띠 끝부분을 각각 잡아 가운 착용자의 허리 뒤쪽에서 묶어준다. ※ 참고) 1회용 가운인 경우: ①가운의 앞면에 늘어진 끈 중에 짧은 끈은 가운착용자가 잡고 있고, 긴 끈은 끝에 달린 종이와 함께 보조자에게 건네준다. ②보조자는 끈에 달린 종이의 끝 부분만 잡고, 긴 끈을 가운착용자의 등 뒤로 한 바퀴 돌린 후 다시 가운 착용자에게 건네주며 종이를 꼭 잡고 있다. ③가운 착용자는 전달받은 긴 끈을 당겨서 종이가 떨어지게 한 후, 짧은 끈과 함께 허리 앞쪽에서 묶는다.		
12	멸균장갑 착용 : <폐쇄법> 양손 모두 가운의 소매 안에 둔 채로 손이 밖으로 나오지 않도록 주의하며 ①멸균장갑의 속포장지를 펼치고 ②왼손으로 오른쪽 장갑의 손목 부분을 집어 올린다(양쪽 장갑을 모두 착용할 때까지 손은 소매 밖으로 나오지 않아야 함).		

13	① 왼손으로 집어올린 오른쪽 장갑의 손목 부분이 오른쪽 가운 소매의 끝부분에 오도록 하고 장갑의 엄지손가락 부분은 몸의 바깥쪽(소매 안의 손바닥 엄지손가락쪽)을 향하게 하여 오른쪽 가운 소매 위에 올려놓는다(장갑의 손가락 부분이 팔 쪽으로 향하게 됨).			
14	오른손으로 장갑 소매부분을 잡고, 왼쪽 손으로 장갑 끝을 잡아 가운의 오른쪽 소매 끝부분을 완전히 뒤집어씌운 다음, 왼손으로 소매부분을 잡아당기며 장갑을 착용한다.			
15	오른손으로 왼쪽 장갑을 잡아 같은 방법으로 왼손 가운소매 위에 올려놓고, 왼손으로 장갑 소매부분을 잡고 오른손으로 장갑 끝을 잡아 가운의 왼쪽 소매 끝부분을 완전히 뒤집어씌운 다음, 오른손으로 소매부분을 잡아당기며 장갑을 착용한다.			
※ 참고) 수술실에서는 폐쇄식 멸균장갑 착용(Closed gloving technique)을 권장하며, 손이 노출된 상태에서는 개방식 멸균장갑 착용법(Open gloving technique)을 적용한다.				
개패문 들어가기 " 격리실에 들어갑니다. 자동문일 경우 팔꿈치로 스위치를 누른 후 들어가고 수동문일 경우 ." - 멘트와 행동 모두 하기 → (환자 앞에서) "처치하였습니다."				
오염가운과 보호 장구 벗기				
1	장갑을 벗는다. 1) 한 쪽 장갑의 소매 끝을 잡고 손가락 끝 위로 장갑을 반 정도 뒤집으며 완전히 벗지는 않는다.			
2	2) 다른 쪽 장갑의 소매 끝을 잡아 아래쪽으로 뒤집으며 벗는다.			
3	3) 남은 장갑의 안쪽을 잡아당겨 뒤집어 벗으며 양쪽 장갑을 모아 격리의료 폐기물 전용 용기에 넣는다 (cart나 준비대위에 두지 않음. 뒤집어 벗은 장갑으로 폐기물 박스 뚜껑을 열고 장갑을 버린 뒤 그대로 열어두기).			
4	가운의 끈을 목, 허리 순으로 푼다. ※ 참고) 가운의 허리끈을 앞(복부)에 묶는 경우:허리끈→장갑 벗고→목끈→안쪽허리끈(등) 가운의 허리끈을 뒤(등)에 묶는 경우:장갑 벗고→목끈→허리끈→안쪽허리끈(등)			
5	①오른쪽 검지를 오염가운의 왼쪽 소매 밑에 넣어서 ②소매 끝을 손등 위로 조금 끌어 내린다.			
6	오염가운의 오른쪽 소매를 소매에 덮인 왼손으로 잡고 약간 끌어내린다.			
7	①손을 소매 속에서 움직이면서 어깨의 내면을 잡고 가운을 벗은 다음 (가운을 안쪽이 밖으로 나오도록 감싸며) ②일회용의 경우 격리의료폐기물 전용 용기에 넣고 재사용 가운의 경우는 오염세탁물 수집용기(주황색 세탁물 박스)에 넣는다.			
8	(끈부분만 잡아서 아래쪽 끈을 먼저 풀고 위쪽끈을 풀어) 마스크를 벗어 격리의료 폐기물 전용 용기에 넣는다. (추가) (모자 밖을 만지지 않고 목 뒤 안쪽으로 손을 넣어)모자를 (뒤집어) 벗어 격리의료 폐기물 전용용기에 넣는다.			
9*	손소독제로 손위생을 실시한다.			
10*	("격리실에서 나갑니다". 말하며) 방 밖으로 나와서 물과 비누로 손위생을 실시한다.			
총점 (70%이상: 40점 이상)				/56

핵심기본간호술 평가표

과목	핵심간호역량	학년	4학년
핵심술기	보호장구 착용 및 폐기물관리 적용	날짜	2020년 월 일
평가수준	Level 3	학번	
평가자		이름	

평가 영역	평가 항목	세부항목		점수		
기술	술기 (60점)	술기점수 반영 술기(*) 미시행시 재시	60점			
지식	문제 해결 능력 (20점)			5	4	3
		간호상황에 적합한 핵심기본간호술을 선택하여 수행한다	5점			
		대상자의 변화상황에 맞추어 적절하게 대처한다	5점			
		대상자의 반응과 상태를 평가하여 정확하게 기록한다	5점			
		술기와 관련된 지식에 대해 적절하게 대답한다	5점			
태도	의사 소통 (10점)			5	4	3
		대상자의 질문을 경청하고, 공감하는 태도로 수행한다	5점			
		매 처치 시 이해하기 쉽게 설명한다	5점			
	시간 소요 (10점)					
		정해진 시간내 술기를 수행한다	10점			
		정해진 수행시간보다 2분을 초과한다	8점			
		정해진 수행시간보다 10분을 초과한다 =>평가 종료	5점			
100점		총 점				

※ 성적평가기준

-Pass : 총 70점 이상 □ / -Fail : 총 70점 미만 (재시 □)