

단순도뇨 평가

성명 :		학번 :	평가자:	(인)	평가일 :			
수행항목						완전 수행	부분 수행	수행 안함
						2	1	0
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.							
2	필요한 물품을 준비한다. 【필요물품】 도뇨세트, 단순 도뇨관(5-10Fr), 멸균장갑, 일회용 장갑, 거즈, 소독솜(여 5개, 남 3개), 멸균된 마른 거즈, 곡반, 이동감자, 윤활제, 방수포(1회용) 또는 고무포와 반홀이불, 소변기, 손소독제, 간호기록지 (준비물품 멸균상태 및 사용기한 확인)							
3	(추가) 도뇨세트를 준비할 공간이 깨끗한지 확인하고 충분한 공간을 확보 후 준비대에서 약 10cm 이상 떨어진 상태에서 도뇨세트를 준비대(cart) 위에 놓고 무균적으로 간호사의 먼쪽→양쪽→앞쪽 순으로 편다.							
4	①도뇨세트의 종지에 소독솜(5~6개)을 넣고, ②(멸균된 마른 거즈를 1~2장 종지에 넣고) 멸균 윤활제를 (곡반에 조금 짜서 버린 후) 종지 내(멸균된 마른 거즈 위)에 짜 넣는다. (추가) 멸균된 거즈 1~2장(회음부 닦을 거즈)을 세트 내(종지 밖)에 넣는다.							
5*	①적당한 크기의 도뇨관을 선택 (포장지 위를 벌려서 이동감자로 집어서) 무균적으로 세트 속에 넣은 후 ②세트를 간호사의 앞쪽→양쪽→먼쪽 순으로 무균적으로 싼다. ※ 참고) 여자 : 6~7#, 남자 : 7~8# (숫자 적을수록 굵기 작음)							
6	준비한 물품을 가지고 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.							
7	손소독제로 손위생을 실시한다.							
8*	①대상자의 이름과 등록번호 를 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, ②입원팔찌와 환자리스트(또는 처방지)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.							
9	대상자에게 단순도뇨를 하는 ①목적과 ②절차를 설명한다.							
10	① 커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해 주고, (추가) side rail을 내리고 ② 똑바로 눕도록 한 후 침구(이불 또는 홀이불)를 덮어준다(대상자가 덮고 있는 침구는 홀이불 밑에서 내려 침상발치에 접어둔다).							
11	방수포(또는 고무포와 반홀이불)를 대상자 둔부 밑에 깐다.							
12	①(대상자에게 설명하며) 홀이불을 덮어둔 채로 대상자의 하의를 벗긴다. ② 무릎을 굽히고 60cm가량 다리를 벌려 ③배횡와위(dorsal recumbent position)를 취하도록 돕는다. ※ 참고) 남자는 똑바로 눕게 하고 회음부만 노출 (요도구를 가장 잘 노출시키는 자세, 골절대상자는 무릎 세우는 게 힘들면 그대로 두겠다고 설명)							
13	①복부 위로 침구(또는 홀이불) 끝을 접어 올려서 회음부를 노출시키고 ②대상자에게 다리를 움직이지 말라고 설명한다.							
14	도뇨세트를 대상자 다리 사이에 놓고 준비한 세트를 연다. (추가) 소독솜을 버리기 위해 준비한 여분의 곡반을 세트 밖에 둔다.							
15	손소독제로 손위생을 실시한다.							
16*	멸균장갑을 무균적으로 착용한다.							
17*	멸균장갑 낀 손이 오염되지 않게 외음부의 노출된 부위를 공포(hole towel)로 덮어준다. (추가) 곡반을 꺼내서 회음부 앞쪽에 놓는다.							
18	①도뇨관 끝(여: 5cm, 남자: 12~18cm)에 윤활제를 바르고, ②소독솜으로 외음부 주위를 닦을 때 찬 느낌 이 있을 수 있음을 설명한다.							
19*	소독솜으로 외음부 주위를 닦는다. (모든 솜은 한 번 닦을 때 마다 새 솜을 사용하고 닦은 솜은 세트 밖 곡반에 놓는다).							
20	한 손의 엄지와 검지로 음순을 벌려서 요도 를 노출시킨다.							
21	다른 손으로 양편 대음순 을 위에서 아래로 닦는다.							

22	양편 소음순 을 위에서 아래로 닦는다.			
23	여: 요도 를 위에서 아래로 닦는다. ※ 참고) 남자의 경우 1) 왼손의 엄지와 검지로 음경을 잡고 포피(Preputium)를 잡아당긴다. 2) 요도를 소독솜으로 닦고 버린다. 3) 요도구 바깥쪽으로 둥글게 닦고 버린다.			
24	도뇨관을 삽입할 때까지 음순을 한 손으로 벌리고 있다.			
25	①도뇨관을 삽입함을 대상자에게 설명하고 ②긴장을 풀도록 유도한다.			
26*	① 다른 손으로 도뇨관이 오염되지 않게 잘 감아쥐고 ② 요도 후상방으로 5~8cm 삽입한다. ※참고) 남자: 12~18cm 삽입, 도뇨관 삽입이 쉽도록 음경을 60~90° 정도 들어 올린 다음에 삽입함			
27	소변이 흘러나오기 시작하면 도뇨관을 2~4cm 가량 더 삽입하여 소변이 곡반 속으로 흘러나오게 한다(여성과 남성의 요도길이가 다르기 때문에 도뇨관의 삽입길이가 다름).			
28	①소변이 더 이상 흘러나오지 않게 되면 도뇨관을 천천히 돌리면서 빼어 세트에 넣고, ②마른 거즈로 요도구와 그 주위를 닦는다.			
29	(추가)소변이 담긴 곡반을 카트에 옮겨놓고 ①공포(hole towel)를 치우고 ②장갑을 벗는다. (추가) 도뇨세트를 치운다.			
30	손소독제로 손위생을 실시한다.			
31	①(바지를 입히고 방수포와 흡이불을 제거하여) 대상자를 편안하게 해주고 (추가) side rail을 올리고 ②1회용 장갑을 착용한 후 ③소변기에 곡반의 소변을 담아 양을 측정한다.			
32	사용한 물품을 정리한다. (추가) 단순도뇨가 끝났음과 결과 (00cc), 이후 요의있으면 화장실에 가서 소변 볼 것을 간단히 설명하면서 가볍게 인사하고 (추가) 1회용 장갑을 벗고 손소독제로 손위생을 실시한다.			
33	① station으로 와서 물품을 정리하고 (흡이불은 빨래통, 의료용 폐기물용기 소변은 오물처리실에 버림) ② 물과 비누로 손 위생을 실시한다.			
34	수행 결과를 대상자의 간호기록지에 기록한다. ① 시간과 날짜 ② 절차를 시행한 이유 ③ 사용한 도뇨관의 크기 및 형태 ④ 소변의 양과 색깔			
총점 (70%이상: 48점 이상)				/68

핵심기본간호술 평가표

과목	핵심간호역량	학년	4학년
핵심술기	단순도뇨	날짜	2020년 월 일
평가수준	Level 3	학번	
평가자		이름	

평가 영역	평가 항목	세부항목		점수		
기술	술기 (60점)	술기점수 반영 술기(*) 미시행시 재시	60점			
지식	문제 해결 능력 (20점)			5	4	3
		간호상황에 적합한 핵심기본간호술을 선택하여 수행한다	5점			
		대상자의 변화상황에 맞추어 적절하게 대처한다	5점			
		대상자의 반응과 상태를 평가하여 정확하게 기록한다	5점			
		술기와 관련된 지식에 대해 적절하게 대답한다	5점			
태도	의사 소통 (10점)			5	4	3
		대상자의 질문을 경청하고, 공감하는 태도로 수행한다	5점			
		매 처치 시 이해하기 쉽게 설명한다	5점			
	시간 소요 (10점)					
		정해진 시간내 술기를 수행한다	10점			
		정해진 수행시간보다 2분을 초과한다	8점			
		정해진 수행시간보다 10분을 초과한다 =>평가 종료	5점			
100점		총 점				

※ 성적평가기준

-Pass : 총 70점 이상 □ / -Fail : 총 70점 미만 (재시 □)