

근육주사 평가표					
성명 :	학번 :	평가자:	(인)	평가일 :	
수행항목				완전 수행	부분 수행
				2	1 0
1	물과 비누로 손위생을 실시한다.				
2*	투약처방(투약카드 또는 컴퓨터 출력물 등)과 투약원칙(5 rights; 상자 등록번호, 환자명, 약명, 용량, 투여경로, 시간)을 (소리내어 읽으며) 확인한다.				
3*	(추가) 주사약 준비에 필요한 물품을 먼저 준비한다. 【필요물품】 트레이(tray), 곡반, 투약처방(투약카드 또는 컴퓨터 출력물 등), 주사약, 적절한 용량의 주사기, 소독솜, 손상성 폐기물전용용기, 일반의료용 폐기물용기 (추가) 필요한 약을 선택하여 사용기한을 확인하고 약이름과 용량을 소리내어 읽으며 확인한다. (추가) 적절한 용량의 주사기를 선택 후 멸균상태 및 사용기한을 확인한다. 근육주사에 필요한 약물을 정확한 용량 및 방법으로 주사기에 준비한다.				
4	필요한 물품을 준비한다. 【필요물품】 준비한 주사약을 담은 트레이(tray), 곡반, 투약처방(투약카드 또는 컴퓨터 출력물 등), 소독솜, 손소독제, 투약기록지, 간호기록지, 손상성 폐기물전용용기, 일반의료용 폐기물용기				
5	준비한 물품을 가지고 가서 대상자에게 가서 간호사 자신을 소개한다.				
6	손소독제로 손위생을 실시한다.				
7*	①대상자의 이름과 등록번호를 개방형으로 질문하여 대상자를 확인하고, ②입원팔찌와 투약카드(또는 컴퓨터 출력물)를 대조하여 대상자(이름, 등록번호)를 확인한다.				
8	약물의 ①투여 목적 ②작용 ③유의사항에 대해 설명한 다음 ④의문사항이 있으면 질문하도록 한다				
9	① 커튼(스크린)으로 대상자의 사생활을 보호해준다. (추가) side rail을 내리고 (추가) 대상자를 편안한 자세로 옆으로 눕도록 하고 바지를 내린다. (추가) 손소독제로 손위생을 실시한다(소독솜을 환자 가까이에 둔다).				
10*	대상자의 상태와 약물 용량에 따라 ①적합한 주사부위를 정한 후 ②적절한 체위를 취하도록 하고 ③주사부위를 노출시킨 다음 ④주사부위를 선정한다.(사례에 따라 ①~④부위 선택하여 수행)  ① 둔부의 배면 부위: 엎드려 누운 자세에서 엄지발가락을 안쪽으로 모으고 둔부를 노출시킨 다음 대전자와 후상장골극을 연결한 사선의 상외측이나 장골능에서 5cm 아래, 또는 둔부를 4등분한 상외측부위를 주사부위로 선정한다. ② 둔부의 복면 부위: 왼쪽 측위로 누워 오른쪽 무릎을 구부린 자세에서 둔부를 노출시킨 다음 간호사는 왼(오른)손의 손바닥을 대상자의 오른(왼)쪽 대전자 위에, 집게손가락은 전상장골극(anterior superior iliac spine)위에 올려놓고 가운데 손가락은 장골능을 따라 V자로 벌려서 주사 부위를 선정한다. ③ 대퇴 부위: 앉거나 누운 자세에서 대퇴 부위를 노출시킨 다음 외측광근을 3등분한 가운데 부분, 또는 대퇴직근 부위를 주사 부위로 선정한다. ④ 삼각근 중앙 부위: 앉거나 선 자세 또는 측위에서 어깨를 노출시킨 다음 상박의 외측, 견봉돌기에서 5cm 아래 부위를 주사부위로 선정한다.				
11	손소독제로 손위생을 실시한다.				
12	선정된 부위를 소독솜으로 ① 안쪽에서 바깥쪽으로 직경 5~8cm 정도 (최소 3바퀴 이상) 둥글게 닦아낸 후 ② 소독약이 마르면 ③ 한 손으로 주사 부위를 지지하고 ④다른 한 손으로 투약카드를 보고 약을 확인한 후 ⑤ 주사기를 집어 올려 주사바늘 뚜껑을 제거한다.				
13*	① 주사바늘을 90도로 유지한 다음 ② 주사기로 주사 바늘을 1~2mm 남길 정도로 둔부 근육을 재빨리 찌른다.				
14*	①피부를 잡았던 손의 엄지와 집게손가락으로 주사기 하단부를 잡고, ②주사기를 잡았던 손으로는 주사기의 내관을 살짝 뒤로 당긴다. ③ 주사기로 혈액이 나오지 않는 것을 확인 후 ④ 주사기 내관을 당겨보던 손의 엄지손가락으로 내관을 밀어서 약물을 천천히 주입한다. (만약 주사기에 혈액이 보인다면 주사기를 빼내어 버린 다음 주사 준비를 처음부터 다시 해야 함)				

15	약물 주입이 끝나면 ① 소독솜으로 주사부위를 누르면서 ②주사바늘 삽입할 때와 같은 각도로 주사기를 재빨리 빼서 (recapping 하지 말고) 곡반에 놓는다. ③ 소독솜을 댄 채로 주사부위를 마사지 한다 (주사바늘 제거 후 출혈이 있을 때는 주사부위를 1~2분 정도 압박한다).			
16	①소독솜을 곡반에 놓고 ②환의를 입힌 후 대상자의 자세를 편안하게 해준다. (추가) side rail을 올린다.			
17	주사 후의 기대효과에 대해 설명한다.			
18	커튼(스크린)을 걷는다.			
19	사용한 물품을 정리한다. (cart 위에 손상성 폐기물 전용용기와 일반의료폐기물 전용용기가 준비되어 있다면, 주사바늘은 뚜껑을 되씹우지 않은 채 손상성폐기물 전용용기에 버리고 사용했던 소독솜과 주사기는 일반의료폐기물 전용용기에 버린다.) (추가) 손소독제로 손위생을 실시하며 근육주사가 끝났음을 간단히 설명하고 인사한다.			
20	① station으로 돌아와서 물품을 정리하고 (cart 위에 손상성 폐기물 전용용기와 일반의료폐기물 전용용기가 없었다면, 주사바늘은 뚜껑을 되씹우지 않은 채 손상성폐기물 전용용기에 버리고 사용했던 소독솜과 주사기는 일반의료폐기물 전용용기에 버린다.) ② 물과 비누로 손 위생을 실시한다.			
21	수행결과를 대상자의 간호기록지에 기록한다. 1) 5 rights: ① 대상자명, ② 약명, ③ 용량, ④ 투약경로, ⑤ 투약시간 2) 필요시 ⑥ 투약목적, ⑦ 대상자의 반응, ⑧ 투약 사유 또는 못한 이유			
총점 (70%이상: 30점 이상)				/42

## 핵심기본간호술 평가표

과목	핵심간호역량	학년	4학년
핵심술기	근육주사	날짜	2020년    월    일
평가수준	Level 3	학번	
평가자		이름	

평가 영역	평가 항목	세부항목		점수		
기술	술기 (60점)	술기점수 반영 술기(*) 미시행시 재시	60점			
지식	문제 해결 능력 (20점)			5	4	3
		간호상황에 적합한 핵심기본간호술을 선택하여 수행한다	5점			
		대상자의 변화상황에 맞추어 적절하게 대처한다	5점			
		대상자의 반응과 상태를 평가하여 정확하게 기록한다	5점			
		술기와 관련된 지식에 대해 적절하게 대답한다	5점			
태도	의사 소통 (10점)			5	4	3
		대상자의 질문을 경청하고, 공감하는 태도로 수행한다	5점			
		매 처치 시 이해하기 쉽게 설명한다	5점			
	시간 소요 (10점)					
		정해진 시간내 술기를 수행한다	10점			
		정해진 수행시간보다 2분을 초과한다	8점			
		정해진 수행시간보다 10분을 초과한다 =>평가 종료	5점			
100점		총 점				

※ 성적평가기준

-Pass : 총 70점 이상 □ / -Fail : 총 70점 미만 (재시 □)